



Wichtige Informationen !

Die Wettbewerbe – Partnerübung/Kombinationen/Grundschule - werden in Altersklassen bzw. Gurtklassen unterteilt, um eine gerechte Wertung vornehmen zu können!

Alle Starter tragen die Kleidung entsprechend ihrem Stil!

Für die **Freikämpfe** gelten die folgenden wichtigsten Regeln! Es sind Schläge und Tritte oberhalb der Gürtellinie auf der Vorderseite des Körpers und am Kopf erlaubt. Ab 16 Jahren auch Lowkicks! Verboten sind Hebel jeglicher Art, Würfe (Wurfansätze werden gestoppt und nicht gewertet - Kampf ohne Matte). Schläge und Tritte, die den K.O. des Gegners zum Ziel haben sind verboten. Fußfeger sind erlaubt! Es wird durchgekämpft! Am Schluss des Kampfes erfolgt die Gesamtbewertung - dabei werden Treffer gewertet, aber auch die Kampfführung und -taktik einbezogen! Die Kampfzeit beträgt 2x2 Minuten - Verlängerung bei Gleichstand 1 Minute! Finals 2x3 Minuten! Bei Bedarf werden die Gewichts- und Altersklassen angepasst, ansonsten -30kg, -40kg, -50kg, -60kg, -70kg, -80kg, -90kg und +90kg männlich / -30kg, -40kg, -50kg, -60kg, -70kg und +70kg weiblich!

Bodenkampf Die Regeln sind unter www.europeankarate - Turniere einzusehen.

Schutzausrüstung: Handschuhe mind. 10oz, Fußschützer (Zehen bedeckt), Mundschutz, Tiefschutz, Kopfschutz (kann gestellt werden, kein Gesichtsschutz)! Erlaubt u.a. Boxbandagen 2,5 m Länge, Schienbeinschützer, Brustschutz (Frauen)! Am Turniertag erfolgt vor Beginn der Kämpfe eine Einweisung in das Regelwerk!

Die Anmeldung und das Wiegen erfolgt am **21.05. 2011** von **09.00 Uhr** bis spätestens **10.00 Uhr** am Eingang der Sporthalle. Voranmeldungen unter:

Andreas Middendorf

Raisdorfer Straße 5

15566 Schöneiche

Tel. : 030 6412496

Mobil : 0172 2973446

eMail : Andreas.Middendorf@europeankarate.de

Bankverbindung:

Dresdner Bank

BLZ 10080000

Konto 0281800000

Ort : 15746 Groß Köris, Berliner Straße 75, Sporthalle

Anfahrtbeschreibung:

- A13 in Richtung Dresden - Abfahrt Groß Köris (aus Richtung Berlin über das Schönefelder Kreuz ca. 10 Min.)

- Abfahrt Groß Köris Richtung Zentrum - geradeaus über den Bahnübergang, vom Bahnübergang ca. 250 Meter - vor dem Fußgängerüberweg rechts zur Sporthalle auf das Schulgelände. Parkplätze an der Sporthalle sind ausreichend vorhanden.

- vom S-Bahnhof Königs Wusterhausen mit dem „Regio“ nach Groß Köris, ca. 15 Minuten

Teilnahme und Eintritt auf eigene Gefahr! Vereinsmitglieder sind über den Landessportbund unfallversichert! Der Veranstalter, die Kampfrichter und Helfer übernehmen keinerlei Haftung!