



Informationen!

Für die Kickboxkämpfe gelten die folgenden wichtigsten Regeln! Es sind Schläge und Tritte oberhalb der Gürtellinie auf der Vorderseite des Körpers und am Kopf erlaubt. Ab 16 Jahren auch Lowkicks! Verboten sind Hebel jeglicher Art, Würfe (Wurfansätze werden gestoppt und nicht gewertet - Kampf ohne Matte). Fußfeger sind erlaubt! Es wird durchgekämpft! Am Schluss des Kampfes erfolgt die Gesamtbewertung - dabei werden Treffer gewertet, aber auch die Kampfführung und -taktik einbezogen! Die Kampfzeit beträgt 2x2 Minuten - Verlängerung bei Gleichstand 1 Minute! Finale 2x3 Minuten! Bei Bedarf werden die Gewichts- und Altersklassen angepasst, ansonsten -30kg, -40kg, -50kg, -60kg, -70kg, -80kg, -90kg und +90kg männlich / -30kg, -40kg, -50kg, -60kg, -70kg und +70kg weiblich!

Bodenkampf Es gelten die Regeln der Submission Grappling Liga- SGL!

Schutzausrüstung: Boxhandschuhe mind. 10oz, Fußschützer, Schienbeinschoner, Mundschutz, Tiefschutz. Erlaubter Schutz: Kopfschutz, Boxbandagen 2,5 m Länge, Brustschutz (Frauen)!

Am Turniertag erfolgt vor Beginn der Kämpfe eine Einweisung in das Regelwerk!

Die Anmeldung und das **Wiegen beginnen am 24. November 2018 ab 09.00 Uhr** bis spätestens 10.00 Uhr. Voranmeldungen sind möglich unter:

Renshi Andreas Middendorf
Raisdorfer Straße 5
15566 Schöneiche
Tel. : 030 6412496
Mobil : 0172 2973446
eMail : Andreas.Middendorf@europeankarate.de

Ort : 15746 Groß Köris, Berliner Straße 75, Sporthalle

Anfahrtbeschreibung:

- A13 in Richtung Dresden - Abfahrt Groß Köris (aus Richtung Berlin über das Schönefelder Kreuz ca. 10 Min.)

- Abfahrt Groß Köris Richtung Zentrum - geradeaus über den Bahnübergang, vom Bahnübergang ca. 250 Meter - vor dem Fußgängerüberweg rechts zur Sporthalle auf das Schulgelände.

Parkplätze an der Sporthalle sind vorhanden. Bitte auch die Parkplätze am hinter dem Bahnhof am „Penny“ nutzen.

**Teilnahme und Eintritt auf eigene Gefahr!
Vereinsmitglieder sind über den Landessportbund
unfallversichert! Der Veranstalter, die Kampfrichter und
Helfer übernehmen keinerlei Haftung!**

SPORTART: Muaythai der Amateure im Boxring!
Turnier U18 (Unter 18)

Regelwerk: IFMA (Ellenbogen zum Kopf ab 14, Knie zum Kopf verboten, Kinder unter 12 Jahren dürfen keine Techniken zum Kopf durchführen, halten des Beines erlaubt, Würfe nur über die Innenseite des Oberschenkels erlaubt, alles andere gem. Regelwerk IFMA)

Kampfgericht: MTBD (Muay Thai Bund Deutschland)

Verantwortlich: Boxunion Strausberg Abteilung "Thaiboxen Strausberg"

Kampfanzug: Thaibox-Short und ärmelloses Shirt in der jeweiligen Eckenfarbe Rot oder Blau (wird notfalls gestellt)

Schutzausrüstung: Kampfweste (wird gestellt); Kopfschutz (ohne Jochbeinschutz in der jeweiligen Eckenfarbe. Wird notfalls gestellt); Zahnschutz (kein Rot); Boxhandschuhe (werden gestellt); Ellenbogenschutz (in der jeweiligen Eckenfarbe wird notfalls gestellt); Tiefschutz; Schienbeinschoner in der jeweiligen Eckenfarbe (wird Notfalls gestellt); Bandagen ACHTUNG! KEINE AUFBAUTEN! Das Tragen der gesamten Ausrüstung ist Pflicht!

Altersklassen: 8-9 Jahre, 10-11 Jahre, 12-13 Jahre, 14-15 Jahre, 16-17 Jahre (ACHTUNG: Kommt es zu altersklassenübergreifenden Kämpfen, zählt das Regelwerk des jüngeren Kämpfers. Kämpft ein Elfjähriger zum Beispiel gegen einen Zwölfjährigen sind alle Techniken zum Kopf verboten.)

Gewichtsklassen: -26kg, -28kg, -30kg, -32 kg, -34kg, -36kg, -39kg, -42kg, -46kg, -51kg, -57kg, -63kg, -69kg, -75kg, -81 kg, -89 kg und + 89kg (unterliegen der Absprache zwischen den Trainern)

Wai Khru: mindestens drei Verbeugungen Pflicht!

Kampfzeiten: 8-11 Jahre 3x1 Minute, 12-15 Jahre 3x1,5 Minuten, 16-17 Jahre 3x2Minuten. Pause jeweils 1 Minute

**Teilnahme und Eintritt auf eigene Gefahr!
Vereinsmitglieder sind über den Landessportbund
unfallversichert! Der Veranstalter, die Kampfrichter und
Helfer übernehmen keinerlei Haftung!**